



はみがきは感染予防にもつながるよ！

もいもい

おうちのひとと

いっしょによんでね★



仙台市立高森小学校 ほけんだより
2022.6月号

雨やくもりの日が多い季節になりました。外で元気いっぱい遊ぶことが好きな高森小のみなさんにとっては、少しさみしい時間になるかもしれません。校庭や畑の植物にとってはめぐみの雨です。みなさんにとっても雨の日にはできない過ごし方で心と体に栄養を与えてあげられる時間になるといいですね。



プール授業が 始まります！

20日から水遊び・水泳運動の学習が始まります。事前の健康調査の回答にご協力いただきありがとうございました。

まだ回答されていない方はお子さんの学習が始まる前に同意の有無を担当までお知らせください。

◇事前に寄せられた質問についてお答えします

Q 水いぼがあり皮膚科ではプールに入ってもよいと言われているが学校としては良いか？

→学校保健安全法では予防方法および学校における対応として「多数の発疹があるものについては、水泳、プールでのビート板や浮き輪の共有をしない」と表記されており、プールへの参加そのものに規制はされていません。今年度もコロナ禍のため感染症対策を十分にとった上での学習になるため問題ないと思います。(学校医より指導・助言をいただきました)

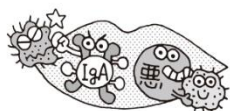


Q アトピーがあり、入水後に自分で保湿ケアをしたい

→体質により、入水後のケアが必要なお子さんは、自分で使用・管理できるものであれば構いません。

*その他、耳栓の使用やゴーグル着用についても回答がありました。お子さんの健康状態に合わせて必要な場合は使用していただいて構いません。その際はお手数ですが、全ての持ち物に記名をお願いします。

歯みがきって感染症予防になるの？



感染症の原因になるのは細菌やウイルスたち。口の中に入ったあとは細胞の中に潜り込む機会を狙っています。それを阻止するために日々戦っているのが、口の中の「IgA」という抗体です。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い細菌が増えると、これをやっつける抗体は大忙し。さらに外の細菌やウイルスまで入ってくると体を守りきれなくなります。また悪い細菌は、ウイルスが細胞の中に潜り込む手助けまでするのです！

悪い細菌を減らすのは歯みがき。口の中の清潔が感染症予防につながります。

そんな大切な歯みがきが、
逆に人への感染のもとに
ならないように

◎ 歯みがき中は
できるだけ口
を閉じよう

◎ うがいの水を吐き出すときは低い位置から
ゆっくりと



これも感染予防の大切なマナーです